



ADVERTORIAL

„MENSCHEN SOLLTEN DAS MACHEN, WAS ZU IHNEN PASST“

Die berufliche Unzufriedenheit ließ Andrea Kück im Jahr 2007 handeln: Sie besuchte ein Coaching zum Thema „Berufliche Neuorientierung“, begann kurz darauf selbst eine Ausbildung zum Coach und machte sich selbstständig. Heute berät und hilft sie Menschen mit viel Know-how zu einem zufriedeneren Leben.

Andrea Kück spricht viel aus eigener Erfahrung, wenn es um ihren Beruf geht. Möglicherweise ist genau das ihr Joker. 25 Jahre lang war sie in der Chemiebranche tätig. Henkel, Cognis und BASF gehören zu den Firmen, in denen sie erfolgreich als Chemieingenieurin arbeitete. „Ich weiß, wie ein großes Unternehmen tickt“, so die 52-Jährige. Ihre Erfahrungen als Managerin kommen ihr heute zugute. „Durch meine vielfältigen Kompetenzen habe ich heute natürlich ein gutes Gespür dafür, wie sich Menschen fühlen, die ich im Coaching unterstütze.“ Kück selbst stellte sich 2007 durch berufliche Unzufriedenheit neu auf.

„Ich wusste, dass ich was verändern möchte“

Parallel zu ihrem Job absolvierte sie 2008 eine einjährige Coaching-Ausbildung. Ebenfalls nebenberuflich begann sie 2008, ihre Selbstständigkeit aufzubauen, vorerst mit dem Schwerpunkt Berufliche Neuorientierung und Veränderung. Über 400 Kunden hat sie seitdem unterstützt. Die Zielgruppe reicht von **Schülern**, die noch nicht wissen, wo es beruflich hingehen soll oder **Frauen**, die den Weg in den Wiedereinstieg suchen oder **Managern**, die sich verändern möchten.

Kück, die sich selbst als großen Kümmerer bezeichnet, sagt: „Ich liebe diesen Job, er macht mir Freude. Ich finde, Menschen sollten das machen, was zu ihnen passt und mit Freude zur Arbeit gehen. Der Job nimmt viel Zeit ein und hat deshalb einen hohen Stellenwert im Leben und sollte deshalb stimmig sein. Ansonsten kann das zu einem extrem hohen Stresspegel führen. Da geht unglaublich viel Energie und Lebensfreude verloren.“ Wenn eines ihrer Kinder gesagt hätte: Ich würde gerne Starfriseur werden, was würden sie dann wohl antworten? Kück lacht und sagt: „Ja, das fände ich gut. Wer eine Vision hat, der sollte sie konsequent verfolgen.“

Seit einigen Jahren arbeitet Andrea Kück zusätzlich als Trainerin und bietet maßgeschneiderte Seminare für Unternehmen an. Themen wie „**Stärken stärken - Persönlichkeit entwickeln**“ sowie „**Führen mit Herz und Verstand**“ gehören zu ihrem Repertoire. Von ihren fachlichen Kompetenzen in unterschiedlichen Fachabteilungen und Erfahrungen mit Personalrestrukturierungen und Veränderungsprozessen profitieren ihre Kunden und finden in ihr einen kompetenten Partner. Sie ist Mitglied im BDVT, dem Bundesverband der deutschen Trainer und Coaches.

Text: Nina Höhne | Fotos: Lichthalle Krefeld



Ein Herzensthema ist ihre Arbeit zur Berufsfundung mit Jugendlichen. Dazu bietet sie in den SOMMERFERIEN TAGESWORKSHOPS IN KEMPEN an.

Unter Einbeziehen von Interesse, Persönlichkeit und Talent werden dann berufliche Perspektiven entwickelt - und zwar nicht bedarfsorientiert. Kück sagt: „Das ist nämlich genau das, was ich leider viel zu oft erlebe. Dass durch Eltern, Lehrer oder auch Berufsberater bedarfsorientiert und nicht individuell beraten wird.“

„Es wäre ja schön, wenn ein Mensch in jungen Jahren den Beruf wählt, der zu ihm passt. ...“

Andrea Kück 
Karriereberatung • Persönlichkeitsentwicklung